

ORARI CORSI SCUOLA TRADIZIONALE TAIJI QUAN
E DAOYIN QI GONG
STAGIONE 2015 - 2016



ASD Scuola Tradizionale Taiji Quan
e Daoyin Qi Gong.

LUNEDI		Daoyin Qi Gong 13.15-14.15			Taiji Quan 19.30/20.30	
MARTEDI		13.15-14.15 KUNG FU E DIFESA PERSONALE PER DONNE		Taiji Quan 18.30/19.30	Daoyin Qi Gong 19.30/20.30	20.30-21-30 KUNG FU E DIFESA PERSONALE PER DONNE
MERCOLEDI		Taiji Quan 13.15/14.15	VENTAGLIO, SPADA TAIJI - QI GONG CORSO PER BAMBINE/RAGAZZE 8 - 14 anni 17.00 - 19.00		Taiji Quan 19.30/20.30	
GIOVEDI	Daoyin Qi Gong 9.30/10.30	13.15-14.15 KUNG FU E DIFESA PERSONALE PER DONNE	VENTAGLIO, SPADA TAIJI - QI GONG CORSO PER BAMBINE/RAGAZZE 8 - 14 anni 16.30 - 18.30	Taiji Quan 18.30/19.30	Daoyin Qi Gong 19.30/20.30	
VENERDI		Taiji Quan 13.15/14.15		GRUPPO CORSO di Coltivazione 18.30/20.30		20.30-21.30 KUNG FU E DIFESA PERSONALE PER DONNE

SABATO 9.00 - 15.00 CORSO DI "COLTIVAZIONE"

DOMENICA 9.00 - 13.00 STUDIO DELLE ARMI:
BASTONE, VENTAGLIO, SCIABOLA, SPADA

INFO 028378861 - 3382129233