

**ORARI CORSI SCUOLA TRADIZIONALE TAIJI QUAN**  
**E DAOYIN QI GONG**  
**STAGIONE 2017 - 2018**



ASD Scuola Tradizionale Taiji Quan  
e Daoyin Qi Gong.

<b>LUNEDI</b>	<b>Kung fu e difesa personale femminile (Tang Lang)</b>  8.00 / 9.00	<b>Daoyin Qi Gong</b>  13.15-14.15		<b>Daoyin Qi Gong</b>  18.30-19.30	<b>Taiji Quan Basi e forme</b>  19.30/20.30	<b>Kung fu e difesa personale (Tang Lang)</b>  20.30 - 22.00
<b>MARTEDI</b>	7.15-8.00 <b>RISVEGLIO ENERGETICO</b>	<b>Taiji Quan Basi e forme</b>  13.15/14.15		<b>Taiji Quan Basi e forme</b>  18.30/19.30	<b>Daoyin Qi Gong</b>  19.30/20.30	
<b>MERCOLEDI</b>			<b>VENTAGLIO, SPADA TAIJI - QI GONG</b>  <b>CORSO PER RAGAZZE</b> 11 - 15 anni 17.00 - 19.00		<b>Taiji Quan Applicazioni - esercizi in coppia - tui shou</b> 19.30/20.30	
<b>GIOVEDI</b>	<b>Daoyin Qi Gong</b>  9.30/10.30			<b>Taiji Quan Applicazioni - esercizi in coppia - tui shou</b> 18.30/19.30		<b>Kung fu e difesa personale (Tang Lang)</b>  20.30 - 22.00
<b>VENERDI</b>		<b>Taiji Quan Applicazioni - esercizi in coppia - tui shou</b> 13.15/14.15				

**CORSO DI " COLTIVAZIONE DEL SE' "**

**FORMAZIONE INSEGNANTI**

**INFO 028378861 - 3382129233**