

ORARI CORSI SCUOLA TRADIZIONALE TAIJI QUAN
E DAOYIN QI GONG
STAGIONE 2019 - 2020



ASD Scuola Tradizionale Taiji Quan
e Daoyin Qi Gong.

LUNEDI		Daoyin Qi Gong 13.15-14.30			Taiji Quan STILE CHEN METODO HONG 19.30/20.30	
MARTEDI		Taiji Quan STILE CHEN METODO HONG 13.15/14.15			Daoyin Qi Gong 19.45/21	
MERCOLEDI					Taiji Quan STILE CHEN METODO HONG 19.30/21	
GIOVEDI	Daoyin Qi Gong 9.15/10.45	Taiji Quan STILE CHEN METODO HONG 13.15/14.15				
VENERDI					19.45-21.15 RIPASSI - INTENSIVI - SERATE OPEN	

INCONTRI MENSILI A TEMA :

" LA COLTIVAZIONE DEL SE', BENESSERE E SAGGEZZA ORIENTALE "

FORMAZIONE INSEGNANTI PER LA DISCIPLINA DEL QI GONG

LEZIONI INDIVIDUALI E ALLENAMENTI PERSONALIZZATI

INFO 028378861 - 3389208120