

Maura Mahanpreet Mammola

+39 339 4909589 - mahanpreetkaur@virgilio.it

Laureata in Lettere Moderne è insegnante e poi giornalista pubblicista e organizzatrice di eventi culturali. Negli anni segue percorsi di crescita personale e diventa *Life Coach* presso l' Institut Supérieur de Communication Non Verbale (ISI-CNV). Nel 2010 la passione per lo yoga e la lunga esperienza di lettura ai bambini nell'ambito del progetto nazionale Nati per Leggere si concretizzano nel primo diploma di insegnante di Yoga per Bambini *Metodo ChildPlayYoga* a cui segue nel 2015 il secondo diploma *Metodo Balyayoga* che le consente di approfondire anche il rapporto tra *Yoga e Arte* per bambini e la pratica dello *Yoga per Genitori e Figli* (Diploma Nazionale CSEN - Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI).

Nel 2012 intraprende il corso per insegnanti di *Kundalini Yoga* per adulti e si diploma con certificazione del Kundalini Research Institute - USA (Diploma Nazionale CSEN - Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI).

E' curatrice di *Sat Nam Rasayan*, l'antica arte curativa del Kundalini Yoga, ed è operatrice di *Massaggio Kundalini*: oltre alle lezioni di gruppo, che tiene regolarmente dal 2013 nell'ambito dei corsi annuali e dei workshop di approfondimento, segue la persona in percorsi individuali finalizzati al benessere e al miglioramento della qualità della vita.



Maura Mammola
Professionista di cui alla Legge n.4
del 14 gennaio 2013
pubblicata nella GU del 26/01/2013