

ESERCIZI BIOENERGETICI

A Milano tutti i giovedì sera dalle 19.30 alle 20.45

Da giovedì 26 settembre 2019

Primo incontro di prova gratuito



Vivere la vita del corpo significa essere in contatto con i propri sentimenti ed essere capace di esprimerli.

Alexander Lowen

Movimento, respiro, ritmo, energia, occhi, voce, contatto, espressione, relazione, sensazione, emozione, integrazione.

**Palestra Tana dei Dragoni via Savona 1/A Milano
MM2 Porta Genova o Sant'Agostino Tram 9-10-14**



Francesca Mastrangelo

**Psicologa, psicoterapeuta, conduce esercizi bioenergetici da 22 anni.
Per informazioni: 328-8875004 e-mail: francescamastrangelo14@gmail.com**