

STAGE DI SCIABOLA

(Yan qing dan dao)

Sciabola della rondine verde

Il kung fu fa uso di diversi tipi di armi tradizionali come il bastone, sciabola, lancia, spada e servono per migliorare l'abilità e la coordinazione del nostro corpo.

Lo stage avrà luogo sabato 3 novembre dalle ore 15,30 alle 18,30, presso la sede della Tana dei Dragoni di Milano, in via Savona 1A.

Lo stage è condotto dal M° Roberto Mandrà.

Aperto a tutti!

Per info e adesioni : 335 6876406