

**ORARI CORSI SCUOLA TRADIZIONALE TAIJI QUAN
E DAOYIN QI GONG**
STAGIONE 2021 - 2022



ASD Scuola Tradizionale Taiji Quan
e Daoyin Qi Gong.

LUNEDI					TAIJI QUAN METODO HONG 19.30/21.00
MARTEDI		Taiji Quan METODO HONG 13.15/14.30 minimo 6 partecipanti			Daoyin Qi Gong 19.30/21.00
MERCOLEDI		Daoyin Qi Gong 13.15/14.15 ZOOM recupero o terza lezione			TAIJI QUAN METODO HONG 19.30/21.00
GIOVEDI	Daoyin Qi Gong 9.15/10.45	Taiji Quan METODO HONG 13.15/14.30 minimo 6 partecipanti			
VENERDI					19.30/21.30 RIPASSI - INTENSIVI - SERATE OPEN

**INCONTRI MENSILI A TEMA :
" LA COLTIVAZIONE DEL SE', BENESSERE E SAGGEZZA ORIENTALE "**

LEZIONI INDIVIDUALI E ALLENAMENTI PERSONALIZZATI

INFO 028378861 - 3389208120