

**ORARI CORSI SCUOLA TRADIZIONALE TAIJI QUAN  
E DAOYIN QI GONG  
STAGIONE 2020 - 2021**



ASD Scuola Tradizionale Taiji Quan  
e Daoyin Qi Gong.

LUNEDI					<b>TAIJI QUAN METODO HONG</b>  20.00/21.00	
MARTEDI		<b>Taiji Quan METODO HONG</b> 13.15/14.15 minimo 6 partecipanti			Daoyin Qi Gong  20.00/21.00	
MERCOLEDI		Daoyin Qi Gong  13.15/14.15 minimo 6 partecipanti			<b>TAIJI QUAN METODO HONG</b>  20.00/21.00	
GIOVEDI	Daoyin Qi Gong  9.30/10.30	<b>Taiji Quan METODO HONG</b> 13.15/14.15 minimo 6 partecipanti				
VENERDI					<b>19.30/21.30 RIPASSI - INTENSIVI - SERATE OPEN</b>	

**INCONTRI MENSILI A TEMA :  
" LA COLTIVAZIONE DEL SE', BENESSERE E SAGGEZZA ORIENTALE "**

**FORMAZIONE INSEGNANTI PER LA DISCIPLINA DEL QI GONG**

**LEZIONI INDIVIDUALI E ALLENAMENTI PERSONALIZZATI**

**INFO 028378861 - 3389208120**