

WORKSHOP ESPERIENZIALE

Condivisione ed esercizi bioenergetici
conduce Francesca Mastrangelo

Regolare la distanza

Sabato 10 febbraio 2018 dalle ore 10 alle ore 17,30



A volte non ci accorgiamo di essere invasi perché non ci percepiamo... a volte non si riesce a mettere un confine perché ci fa sentire in colpa... a volte temiamo che avvicinarci all'altro possa dar fastidio...a volte non riusciamo a leggere i segnali dell'altro...

Esperienze di regolazione del proprio spazio e di quello altrui per trovare il giusto scambio, la giusta comunicazione, la giusta presenza.

Certificazione di 4 ore di esercizi bioenergetici

**Presso Palestra Tana dei Dragoni
Via Savona 1/a Milano
(zona Ticinese tram 9-10-14 MM2 Porta Genova e Sant'Agostino)**

**Per informazioni e iscrizioni:
Francesca Mastrangelo, psicologa. Conduce esercizi bioenergetici da 20 anni.
Cell. 328-88 75 004 francescamastrangelo14@gmail.com**