

**ORARI CORSI SCUOLA TRADIZIONALE TAIJI QUAN  
E DAOYIN QI GONG**  
**STAGIONE 2022-2023**



ASD Scuola Tradizionale Taiji Quan  
e Daoyin Qi Gong.

LUNEDI					TAIJI QUAN METODO HONG  19.30/21.00
MARTEDI			TAIJI QUAN METODO HONG  13.30/14.30		Daoyin Qi Gong  19.30/21.00
MERCOLEDI		Daoyin Qi Gong SENZA LIMITI DI ETA' 11.30/12.30			TAIJI QUAN METODO HONG  19.30/21.00
GIOVEDI	Daoyin Qi Gong  9.15/10.45		TAIJI QUAN METODO HONG  13.30/14.30		
VENERDI			Daoyin Qi Gong  13.15/14.30		19.30/21.30 RIPASSI - INTENSIVI - SERATE OPEN

**INCONTRI MENSILI A TEMA :  
" LA COLTIVAZIONE DEL SE', BENESSERE E SAGGEZZA ORIENTALE "**

**LEZIONI INDIVIDUALI E ALLENAMENTI PERSONALIZZATI**

**INFO 028378861 - 3389208120**