

## IL MASSAGGIO TRADIZIONALE CINESE (TUINA) E LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE



Il Tuina è una tecnica terapeutica antichissima cui fa riferimento il trattato di medicina interna dell'Imperatore Giallo, "HUANG DI NEI JING SUWEN", testo di studio classico per coloro che iniziano a studiare la MTC.

Il Tuina è una pratica ampiamente utilizzata in Cina e ormai diffusa in tutto il mondo.

Secondo la Medicina Tradizionale Cinese l'energia vitale nel corpo deve fluire continuamente per: prevenire le malattie, alleviare lo stress e mantenere l'individuo in buona salute psico – fisica.

Il Tuina consente la stimolazione dell'energia profonda del corpo come strumento terapeutico per attivare e potenziare la vitalità del paziente.

### **OBIETTIVO:**

insegnare un metodo efficace ed accessibile a tutti per correggere e sbloccare la circolazione nei canali energetici (meridiani), attraverso l'applicazione di manovre fondamentali.

## CONTENUTI:

- Introduzione al Tuina
- Alcune manovre: NA FA – TUI FA – ROU FA – AN FA. Principi e pratica.
- Introduzione al massaggio al piede
- La mappa dei punti
- Le manovre fondamentali: principi e pratica.



### **Docente del corso Dott. Salustino Zaldivar Wong**

Il Dottor Salustino Z. Wong, nasce a l'Avana Cuba, nel 1972. Parte per la Cina nel 1995, e nei successivi 20 anni, (1995-2008), completa a Nanchino i suoi studi di laurea, master e dottorato in Medicina Cinese seguendo vari Maestri, diventando discepolo di alcuni di loro in differenti campi della medicina, delle arti marziali, della musica e della cultura diventando così uno dei pochi occidentali ad aver completato tutta la sua formazione clinica in Cina.

In particolare nel 2001 conosce il Maestro Professore Huang Huang 黄煌教授 che lo introduce alla ricerca clinica basata sui classici della dinastia Han. Nel 2005 inizia ad insegnare Medicina Tradizionale Cinese in Italia, poi in Portogallo a Lisbona nel 2006 dove tiene per la prima volta un corso sul trattato di erbe cinesi (Shanghanlun). Negli anni a seguire tiene molti altri corsi di Medicina Tradizionale Cinese sia in Europa che in America Latina.

Inoltre il Dottor Salustino Zaldivar Wong, appartenente alla quarta generazione nell'ambito del Taiji stile Chen metodo Hong, in qualità di capo scuola europeo della Hong Taiji Chen Europe, insegna questa disciplina in Italia, Portogallo ed Estonia.

La sua profonda conoscenza dell'aspetto interno dello stile si lega con i suoi studi nell'ambito della filosofia e della Cultura antica, e l'aspetto salutistico della Medicina Tradizionale Cinese.

