



ASD Scuola Tradizionale Taiji Quan
e Daoyin Qi Gong.

ORGANIZZA :

SEMINARIO DEL MARTELLETO DELLA SALUTE

Il Martelletto della Salute detto anche “ Agopuntura senza aghi” agisce attraverso la stimolazione dei punti dell’agopuntura e svolge la funzione di apertura dei canali energetici (meridiani) facendo scorrere e regolando il Qi essenziale degli organi interni. Questo trattamento migliora le funzioni metaboliche di tutto l’organismo agendo all’origine di eventuali squilibri energetici .

Il Martelletto della Salute è un metodo preventivo e terapeutico. E’ importante sapere che alla base della Cultura antica Cinese e della MTC (medicina tradizionale cinese) vi è il concetto di prevenzione e mantenimento della propria salute. Questa condizione si raggiunge attraverso atti individuali quotidiani, così oltre all’auto-trattamento con il Martelletto è consigliata la pratica del Qi Gong, una dietetica corretta ed uno stile di vita equilibrato.

Inoltre secondo la MTC e la teoria dei 5 cerchi o ruote (wu lun), c’è una stretta relazione tra la salute di un organo (inteso come sistema funzionale di quell’organo) e gli occhi. Tutti i Jinluo (Meridiani) arrivano agli occhi direttamente o indirettamente e attraverso l’impiego del Martelletto che va a stimolare il loro percorso si ottiene un libero fluire del qi, del jing (essenza), e del xue (sangue) che permette il regolare nutrimento degli occhi con beneficio della vista.

Il Maestro Mario Mandrà docente del seminario “ Il martelletto della salute” ha una formazione sul Massaggio Tradizionale Cinese (Tuina) e continua il suo percorso sulla MTC con il M° Salustino Wong da oltre dieci anni. Ricercatore, praticante di stili interni quali il Taiji Quan stili Yang Tradizionale, Chen metodo Hong e Daoyin Qi Gong, ha appreso dalla Maestra Ma Xuzhou non solo il Martelletto della Salute ma anche gli esercizi di Qi Gong ad esso collegato come i sei Suoni.

Offerta promozionale : coloro che parteciperanno al seminario dell' auto - trattamento col Martelletto della Salute potranno in seguito aderire al seminario dei sei Suoni, che si terrà il 21 Maggio usufruendo dello sconto del 50%.

sabato 16 aprile ore 10-13 e 15-17

c/o palestra Tana dei Dragoni

via Savona 1A - Milano

zona p.ta Genova

Per info e iscrizioni: mamandra@libero.it - tel: 02/ 8378861

