

INTENSIVO DI ESERCIZI BIOENERGETICI

Il corpo che insegna alla mente
Conduce Francesca Mastrangelo

Il nostro bacino: questo sconosciuto

Domenica 13 maggio 2018 dalle 15,30 alle 19.30



**Esercizi ed esperienze per connetterci con questa parte
che unisce l'alto e il basso del corpo e racchiude la nostra
creatività, vitalità e sessualità**

**Liberare il bacino dalle contrazioni significa far arrivare il
respiro fino ai genitali per sbloccare le stasi energetiche
che ci impediscono di sentire la nostra istintualità.**

**Presso Palestra Tana dei Dragoni via Savona 1/a – Milano
(zona Ticinese tram 9-10-14 MM2 Porta Genova e Sant'Agostino)**



Per informazioni e iscrizioni:

**Francesca Mastrangelo, psicologa. Conduce esercizi bioenergetici da 20 anni.
Cell. 328-88 75 004 francescamastrangelo14@gmail.com**