

I CICLI COSMICI E I CICLI BIOLOGICI

Il movimento dell'universo risuona dentro di noi anche se non riusciamo a percepirlo.

I cicli cosmici e i cicli biologici sono connessi tra loro e con il Sole e la Luna; questi corpi celesti hanno una influenza diretta sulla fisiologia del nostro corpo, la cui energia fluttua in accordo con le fasi lunari.

Esiste una relazione diretta tra i canali energetici presenti nel corpo e la scansione del tempo nelle 24 ore, così come tra il sistema funzionale dei nostri organi e l'avvicinarsi delle stagioni.

OBIETTIVI:

Il seminario illustra come vivere in armonia con i cicli cosmici, come migliorare la nostra dieta e quali strumenti adottare per rinforzare il corpo e la salute.

CONTENUTI:

I cicli dell'anno, del mese, del giorno in relazione con i canali energetici (meridiani)

La dieta: come alimentarsi in modo corretto in base alle stagioni e agli orari della giornata

Le erbe cinesi come strumento di prevenzione.