

# A.T.I. ASSOCIAZIONE TANG LANG ITALIA E UNIONE DISCIPLINE ORIENTALI



## CORSO FORMAZIONE ISTRUTTORI DI KUNG FU

"MANTIDE RELIGIOSA TAIJI MEIHUA"

Maestro Mario Mandrà di 5<sup>^</sup> Generazione;

Hao Lian Ru

Hao Hen Lu

Hao Bin

Sun Bao En

**Mario Mandrà**

### Chi può iscriversi al corso?

- Tutti gli allievi dell' A.T.I., che hanno conseguito la cintura blu, che vogliono solamente approfondire le loro conoscenze teoriche e perfezionare la pratica.
- Allievi dell' A.T.I. che frequentano il corso di Kung Fu, (dalla cintura blu), che vogliono diventare Istruttori.
- Istruttori e Maestri che vogliono approfondire la conoscenza dello stile Taiji Meihua

### DISCIPLINE E MATERIE DI STUDIO

## per l'anno accademico 2014

- Kung Fu stile Mantide Religiosa Taiji Meihua; metodologia, tecnica teorico pratica, difesa personale, introduzione al combattimento "tradizionale" di stile.
- Lavoro sulla forza Yin, sulla flessibilità
- Lavoro sui movimenti esplosivi : "forza breve, forza lunga".

Nel percorso formativo è prevista la partecipazione al seminario di Armi Cinesi: Sciabola, Lancia, Spada, 7<sup>^</sup> Cay you

*Il corso dura 4 (quattro) anni e prevede la frequenza ad uno o più incontri mensili di addestramento intensivo.*

### **Teoria :**

*la teoria riguarderà i diversi aspetti della cultura cinese: arti marziali, storia della Cina, Confucio etc.*

## **CORSO TEORICO-SCIENTIFICO**

*Corso di Scienze Motorie a cura del  
Coordinamento Arti Marziali Discipline Orientali ACSI  
(il primo livello è incluso nel costo della  
Formazione Tecnico - Specifica)*

*Il costo del secondo e terzo livello del Corso di Scienze Motorie  
è a carico dell'allievo.*

---

### **Docenti**

Maestro Mario Mandrà per il Tang Lang Quan e le Armi

Dottori Laureati in Medicina ed Istruttori Isef per le dispense di Scienze Motorie

## **Anno accademico 2014 - Date dei corsi**

19 gennaio	29 giugno
16 febbraio	settembre data da definire
06 aprile seminario cinture colorate	ottobre data da definire
23 marzo	novembre data da definire
13 aprile	dicembre - Esami
11 maggio	
18 maggio Forum delle scuole del M° <b>Mandrà</b>	

Il Diploma viene riconosciuto dall'Ente di Promozione Sportiva ACSI di cui il Maestro Mandrà è responsabile del settore Kung Fu Tradizionale Tang Lang Quan.

### **Chi può iscriversi al corso?**

- Gli allievi dell'A.T.I., che hanno conseguito la cintura blu.
- Allievi di altre organizzazioni di qualsiasi stile di Kung Fu che abbiano almeno tre anni di pratica .
- Istruttori e Maestri che vogliono approfondire la conoscenza dello stile Taiji Meihua

**La partecipazione al corso di Formazione una volta al mese richiede la frequenza di 2 volte alla settimana al corso di Kung Fu.**

### **Per ulteriori informazioni :**

**M° Mario Mandrà cell : 338/9208120 - 02/8378861**

**[info@tanadeidragoni.it](mailto:info@tanadeidragoni.it)**

**[www.tanadeidragoni.it](http://www.tanadeidragoni.it)**