



Il Maestro Mario Mandrà nasce il 12.12.1960 a Palagonia (CT).  
Inizia a praticare Wushu tradizionale (Kung Fu) dello stile Tang Lang Fiore di Prugno sotto la guida del Maestro Shin Dae Woung, di cui diventa nel 1982 la prima cintura nera dell'organizzazione "Dae Woung" sul territorio nazionale.  
Dal 1981 al 1984 vince per quattro volte consecutive i campionati italiani di combattimento.

1986\_ si avvicina al Wushu moderno praticandolo a livello amatoriale.

1987\_ si reca in Cina e al ritorno decide di praticare il Wushu non più come amatore ma come agonista.

1988\_ partecipa ai campionati del mondo di Wushu ad Hang Zhou (Shanghai) e si classifica tra i primi dieci atleti mondiali. Viene premiato nella categoria dimostrativa armi tradizionale per l'esibizione con la catena a nove sezioni.

1989\_ campione italiano nelle seguenti specialità: Chang Quan (stile del nord), bastone e sciabola. Inoltre si classifica al secondo posto ai Campionati Europei di Chieti nella categoria Chang Quan.

1991\_ Ai campionati Internazionali interstili " The Golden Dragon" nella località di Biel (Svizzera), si classifica al secondo posto.

A novembre dello stesso anno in Spagna ai campionati organizzati dalla IKKF (International Kung-Fu Federation ), conquista il titolo mondiale nella specialità Chang Quan, il secondo posto nel bastone e il terzo posto nella sciabola.

1992\_ A Rimini vince il Super Trofeo Internazionale Wushu e nel 1993 il Super Trofeo "Coppa del Mondo" di arti marziali, classificandosi al primo posto in tutte le

specialità di gara: Chang Quan, Bastone, Sciabola, Forma Tradizionale a mani nude e Tradizionale con armi.

1992\_ A Parigi ai campionati Internazionali di Shuai Jiao (Lotta Cinese) si classifica al terzo posto nella categoria dei 68 Kg e nel 1995 conquista un terzo posto nella categoria dei 78 Kg.

1993\_ inizia un percorso di studio “ Qi Gong Daoyin YangSheng Gong con” il M°Matte Pepe allievo diretto del GM Zhang Guang De di Pekino.

1993\_ invita in Italia il maestro Brendan Lai per seminari sullo stile della Mantide Religiosa delle sette stelle.

1995\_ si reca in Cina a Qingdao dove inizia un percorso di approfondimento sullo stile Tang Lang Taiji Meihua con il maestro Sun Bao En

1999\_ a Qingdao, riceve il passaggio di 5<sup>^</sup> Generazione dello stile di Kung Fu della Mantide Religiosa Taiji Meihua dal Gran Maestro Sun Bao En che lo designa suo successore, divenendo così esponente Mondiale di questo metodo di arte marziale cinese.

2000\_ intraprende lo studio della Medicina Tradizionale Cinese con l'Associazione “MedCina”.

2003\_ riceve l'Attestato di operatore Tuina rilasciato dal “Centro di addestramento di Agopuntura Internazionale di Nanchino”, China.

2000 al 2003\_ tramite l'Associazione “MedCina”segue periodicamente degli aggiornamenti sul Qi Gong e tecniche salutistiche con la Dottoressa Ma Xuzhou di Pekino,sul seguente programma: Qi Gong dei sei suoni, il Martelletto della salute, lavaggio dei Midolli, Taiji Qi Gong e il Qi Gong dei 5 animali.

2003\_ inizia a praticare l'arte marziale di Taiji Quan stile Chen metodo Hong e lo studio della coltivazione del Sè, sotto la guida del Dottor Salustino Zaldivar Wong.

2007\_2010\_ si reca a Nanchino dal maestro Xue Bin per aggiornamenti sul Chen Taiji Metodo Hong

2010\_ riceve il passaggio di 5<sup>^</sup> generazione (diventando discepolo diretto del Dott Wong) ed entra a far parte della genealogia della famiglia della Scuola di Nanchino diretta dal M° Xue Bin.

Nel corso degli anni ha collaborato con riviste di settore quali “Arti D'oriente” e “Samurai” ed ha pubblicato i seguenti libri:

1995\_ Corso di Wushu, De Vecchi Editori

1996\_ QI Gong, De Vecchi Editori

2002\_ In collaborazione con il maestro Sun Bao En dal testo inedito del 1926 “Teorie di combattimento del pugilato della Mantide Religiosa Taiji Fiori di Susino”, “ Alice Editori “

Attualmente ricopre le seguenti cariche:

Direttore tecnico della Palestra Tana dei Dragoni di Milano

Direttore Tecnico Nazionale della ASD A.T.I. Associazione Tang Lang Italia

Direttore Tecnico e Consulente della ASD Scuola Tradizionale Taiji Quan e daoyin Qi Gong di Milano

Discendente diretto di 5<sup>^</sup> generazione di Kung Fu stile Mantide Religiosa Taiji Meihua dal 1995

Discendente diretto di 5<sup>^</sup> generazione di Taiji Quan stile Chen Metodo Hong dal 2010.