



BENESSERE E SAGGEZZA ORIENTALE

Conferenza di presentazione del progetto "Benessere e Saggezza orientale" tenuta dal Dott. Salustino Zaldivar Wong.

Il progetto "Benessere e Saggezza orientale" è un viaggio alla scoperta della medicina tradizionale cinese, accessibile a tutti che offre una visione olistica del concetto di benessere e salute:

Il ciclo vitale e i suoi molteplici aspetti; scoprire, conoscere e regolare le funzioni del proprio corpo e la sua relazione con le energie e i cicli della natura; come fare prevenzione e curarsi con strumenti quali erbe, massaggio, dietetica e moxa.

Il progetto prevede tre appuntamenti teorici e pratici in tre week end.

La conferenza è gratuita e aperta a tutti.

Sede : palestra Tana dei Dragoni, via Savona 1A (angolo Coni Zugna) Milano

Per info e prenotazioni contattare il n. 338 2129233 - 338 9208120

Posti limitati!