

LUNEDI	GINNASTICA DOLCE 11.00 - 12.00	FITNESS 12.00 - 13.00	GINNASTICA DOLCE 17.00 18.00	SANDA E LOTTA CINESE 17.00 - 18.00	Kung Fu Tang Lang Stile della Mantide Religiosa RAGAZZI 11 - 14 anni 18.00 - 19.00	TAIJI CHEN METODO HONG 19.30 - 20.30	KUNG FU ADULTI 20.30 - 22.00
MARTEDI	GINNASTICA DOLCE 11.00 - 12.00	BIODANZA 13.15 - 14.15	Kung Fu Tang Lang Stile della Mantide Religiosa BAMBINI 6 - 10 anni 17.00 - 18.00		TAIJI CHEN METODO HONG 18.30 - 19.30	Kung Fu Tang Lang Stile della Mantide Religiosa dai 15 anni in su 18.00 -19.30	KUNG FU ADULTI 20.30 - 22.00 ARMI
MERCOLEDI		FITNESS 12.00 - 13.00	VENTAGLIO, SPADA - TAIJI - QI GONG CORSO PER RAGAZZE 11 - 15 anni 17.00 - 19.00	SANDA E LOTTA CINESE 17.00 - 18.30		TAIJI CHEN METODO HONG 19.30 - 20.30	KUNG FU ADULTI 20.30 - 22.00 dalla cintura verde alla nera
GIOVEDI	GINNASTICA DOLCE 11.00 - 12.00		GINNASTICA DOLCE 17.00 - 18.00	GRUPPO AGONISTI FORME TRADIZIONALI KUNG FU 17.00 - 18.00	Kung Fu Tang Lang Stile della Mantide Religiosa RAGAZZI 11 - 14 anni 18.00 - 19.00	TAIJI CHEN METODO HONG 18.30 - 19.30	KUNG FU ADULTI 20.30 - 22.00 dalla cintura bianca alla azzurra
VENERDI	GINNASTICA DOLCE 11.00 - 12.00	FITNESS 12.00 - 13.00	Kung Fu Tang Lang Stile della Mantide Religiosa BAMBINI 6 - 10 anni 17.00 - 18.00			Kung Fu Tang Lang Stile della Mantide Religiosa dai 15 anni in su 18.00 - 19.30	



INFO 028378861 - 3389208120