



L'A.T.I. Associazione Tang Lang Italia  
organizza:



## **SEMINARIO PRIMAVERILE dal 22 al 25 aprile 2016 a CATTOLICA**

### **Programma**

#### **MATTINA :**

6,30 - 7,30 - **Qi Gong - Yin/Yang nel corpo** ; allenamento in spiaggia, lavoro sulla flessibilità e sulla sensibilità del corpo.

9,30 - 12,30 - **Taiji Tang Lang Combat**; addestramento alle tecniche di combattimento di stile stile, Mantide Religiosa,

#### **POMERIGGIO:**

15,00 - 16,00 - **Bastone Corto**; ripasso e avanzamento di programma

16,00 - 17,00 - **Coltello**; ripasso primo Jurus e avanzamento di programma

17,00 - 18,00 - **Chen Taiji Metodo Hong**; ripasso delle tecniche apprese e avanzamento di programma.

**QUESTO SEMINARIO E' VALEVOLE PER L'ESAME FINALE DI CINTURA NERA**

#### **COSTO DEL SEMINARIO:**

costo del seminario 4 giorni più Hotel (con pernottamento a partire da giovedì 21 aprile, compresa la cena, fino alle ore 13 di Domenica 25 compreso il pranzo ) €360

Costo del seminario di 3 giorni + Hotel € 315

Costo del seminario di 2 giorni + Hotel € 240

Pernottamento in camera doppia/tripla presso l'hotel Villa Pozzi. Tutte le camere sono accoglienti e tranquille, arredate in modo semplice e sono dotate di:

- bagno con doccia, cassaforte, phon, TV, frigobar , ventilatore regolabile a soffitto, alcune con balcone.

•Trattamento di pensione completa in sala da pranzo molto luminosa, che accoglie i nostri ospiti con una cucina curata in modo particolare tipica romagnola con doppio menù di carne e pesce tutti i giorni ed un buffet ricco di verdure, antipasti e frutta. La colazione è a buffet dolce e salata offre al gradito ospite affettati e formaggi, torte fatte in casa, cornetti e piccola pasticceria, succhi e spremute, marmellate, corn-flakes, yogurt, cremosi capuccini, caffè espresso, thè ecc....

Le quote non comprendono tutto ciò che non è espressamente scritto

Modalità di partecipazione :

Tutti coloro che intendono partecipare al raduno primaverile dovranno prenotarsi versando la quota di Acconto del 50% entro e non oltre il 27 Febbraio 2016.

Dopo tale data i ritardatari potranno iscriversi se ci saranno ancora posti disponibili!!!

*importante : le suddette quote di acconto (per motivi organizzativi e logistici) non verranno rimborsate se per qualsiasi motivo, non dipendente dal lato organizzativo, l'iscritto non potesse in seguito più partecipare al seminario.*

Il saldo va versato entro e non oltre il 10 Aprile 2016

## SCHEDA DI ADESIONE:

Il Sottoscritto \_\_\_\_\_

Nato/a il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ in Via \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_

Desidera partecipare al raduno primaverile come :

ATLETA del seminario tenuto dal Maestro Mario Mandrà

ACCOMPAGNATORE

dell'atleta \_\_\_\_\_

Ai sensi e per gli effetti degli art. 1341 e 1342 del C.C. il sottoscritto dichiara di approvare espressamente e senza riserve il contenuto delle pagine di cui sopra , delle modalità di adesione, per partecipare al seminario primaverile. Il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 675/1996.

Milano li \_\_\_\_\_

Letto, confermato e sottoscritto \_\_\_\_\_

Per ulteriori informazioni  
tel: 02/ 8378861  
Maestro Mario Mandrà cell, 3389208120

[AUTO: autostrada "A1" a Bologna seguire per Direzione Ancona "14". Dopo Riccione, uscita Cattolica.](#)