

A.T.I. ASSOCIAZIONE TANG LANG ITALIA E UNIONE DISCIPLINE ORIENTALI



CORSO FORMAZIONE ISTRUTTORI DI KUNG FU

"MANTIDE RELIGIOSA TAIJI MEIHUA"

Maestro Mario Mandrà di 5[^] Generazione;

Hao Lian Ru

Hao Hen Lu

Hao Bin

Sun Bao En

Mario Mandrà

Chi può iscriversi al corso?

- Tutti gli allievi dell' A.T.I., che hanno conseguito la cintura blu, che vogliono solamente approfondire le loro conoscenze teoriche e perfezionare la pratica.
- Allievi dell' A.T.I. che frequentano il corso di Kung Fu, (dalla cintura blu), che vogliono diventare Istruttori.
- Istruttori e Maestri che vogliono approfondire la conoscenza dello stile Taiji Meihua

DISCIPLINE E MATERIE DI STUDIO per l'anno accademico 2015

- Kung Fu stile Mantide Religiosa Taiji Meihua; metodologia, tecnica teorico pratica, difesa personale, introduzione al combattimento "tradizionale" di stile.
- Lavoro sulla forza Yin, sulla flessibilità
- Lavoro sui movimenti esplosivi : "forza breve, forza lunga".

Nel percorso formativo è prevista la partecipazione ai seminari di Armi Cinesi: *Sciabola, Lancia, Spada, 7^ Cai yao*

Il corso dura 4 (quattro) anni e prevede la frequenza ad uno o più incontri mensili di addestramento intensivo.

Teoria :

*la teoria riguarderà i diversi aspetti della cultura cinese:
arti marziali, storia della Cina, Confucio etc.*

CORSO TEORICO-SCIENTIFICO

*Corso di Scienze Motorie a cura del
Coordinamento Arti Marziali Discipline Orientali ACSI
(il primo livello è incluso nel costo della
Formazione Tecnico - Specifica)*

*Il costo del secondo e terzo livello del Corso di Scienze Motorie
è a carico dell'allievo.*

Docenti

Maestro Mario Mandrà per il Tang Lang Quan e le Armi

Dottori Laureati in Medicina ed Istruttori Isef per le dispense di Scienze Motorie

Anno accademico 2015 - Date dei corsi

| | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 25 gennaio | 28 giugno |
| 22 febbraio | settembre data da definire |
| 12 aprile seminario armi_saini | ottobre data da definire |
| 22 marzo | novembre data da definire |
| 19 aprile | dicembre - Esami |
| 10 maggio | |

24 maggio Forum delle scuole del M°

Mandrà, dalle ore 9 alle ore 13.

IMPORTANTE:

Formazione Maestri, mattina dalle 9 alle 13

Formazione Istruttori, pomeriggio dalle 15 alle 19

Il Diploma viene riconosciuto dall'Ente di Promozione Sportiva ACSI di cui il Maestro Mandrà è responsabile del settore Kung Fu Tradizionale Tang Lang Quan.

Chi può iscriversi al corso?

- Gli allievi dell'A.T.I., che hanno conseguito la cintura blu.
- Allievi di altre organizzazioni di qualsiasi stile di Kung Fu che abbiano almeno tre anni di pratica .
- Istruttori e Maestri che vogliono approfondire la conoscenza dello stile Taiji Meihua

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Quota di partecipazione annuale (allievi ATI) € 850,00-
Pagabile in 3 rate

(1° rata entro il 15/01/15 € 300 - 2° rata entro il 12/05/15 € 300 -
3° rata entro il mese di settembre 2015 € 250)

Chi ha intenzione di iscriversi dovrà versare una caparra di anticipo pari alla prima rata.
La data di iscrizione scade entro e non oltre il 15 gennaio 2015.

La partecipazione al corso di Formazione una volta al mese richiede la frequenza di 2 volte alla settimana al corso di Kung Fu.

Per ulteriori informazioni :

M° Mario Mandrà cell : 338/9208120 - 02/8378861

info@tanadeidragoni.it