

LUNEDI	GINNASTICA DOLCE 11.00 - 12.00	FITNESS 12.00 - 13.00	GINNASTICA DOLCE 17.00 - 18.00	SANDA 17.00 - 18.30 Da 11 a 15 anni	Kung Fu Tang Lang Stile della Mantide Religiosa RAGAZZI 11 - 14 anni 18.00 - 19.00	BIODANZA 19.30 - 21	KUNG FU ADULTI 20.30 - 22.00
MARTEDI	GINNASTICA DOLCE 11.00 - 12.00	BIODANZA 13.15 - 14.15	Kung Fu Tang Lang Stile della Mantide Religiosa BAMBINI 6 - 10 anni 17.00 - 18.00		Kung Fu Tang Lang Stile della Mantide Religiosa 15 - 19 anni 18.00 - 19.30	SANDA 19.30 - 20.30 Dai 18 anni	KUNG FU ADULTI 20.30 - 22.00 ARMI
MERCOLEDI		FITNESS 12.00 - 13.00		SANDA 17.00 - 18.30 Da 11 a 15 anni		LOTTA CINESE 19.30 - 20.30 Dai 18 anni	KUNG FU ADULTI 20.30 - 22.00 dalla cintura verde alla nera
GIOVEDI	GINNASTICA DOLCE 11.00 - 12.00		GINNASTICA DOLCE 17.00 - 18.00	GRUPPO AGONISTI FORME TRADIZIONALI KUNG FU 17.00 - 18.00	Kung Fu Tang Lang Stile della Mantide Religiosa RAGAZZI 11 - 14 anni 18.00 - 19.00	KALI 19.30 - 20.30 Dai 18 anni	KUNG FU ADULTI 20.30 - 22.00 dalla cintura bianca alla azzurra
VENERDI	GINNASTICA DOLCE 11.00 - 12.00	FITNESS 12.00 - 13.00	Kung Fu Tang Lang Stile della Mantide Religiosa BAMBINI 6 - 10 anni 17.00 - 18.00	BIODANZA BIMBI 17 - 18	Kung Fu Tang Lang Stile della Mantide Religiosa 15 - 19 anni 18.00 - 19.30		



INFO 028378861 - 3389208120