



L'A.T.I. Associazione Tang Lang Italia organizza:

**SEMINARIO PRIMAVERILE dal 27 aprile al 1 maggio 2018
a CATTOLICA**

Programma

MATTINA :

6,30 – 7,30 - **Qi Gong – Yin/Yang nel corpo** ; allenamento in spiaggia, lavoro sulla flessibilità e sulla sensibilità del corpo.

9,30 – 12,30 – **Taiji Tang Lang Combat** addestramento alle tecniche di combattimento di stile stile, Mantide Religiosa **e avanzamento del programma didattico**

POMERIGGIO:

15,00 – 16,00 – **Bastone Corto**; ripasso e avanzamento di programma

16,00 – 17,00 – **Tecniche di Coltello**

17,00 – 18,00 – **Chen Taiji Metodo Hong**; ripasso delle tecniche apprese e avanzamento di programma.

QUESTO SEMINARIO E' VALEVOLE PER L'ESAME FINALE DI CINTURA NERA

COSTO DEL SEMINARIO:

4 giorni di seminario € .220

3 giorni di seminario € .195

2 giorni di seminario € .150

la giornata di martedì 1 maggio è gratuita.

COSTO DELL'HOTEL
(trattamento in pensione completa)

5 notti €.200 - 4 notti €.160 - 3 notti €.120 - 2 notti €. 80

Pernottamento in camera doppia/tripla/quadrupla presso l'hotel Villa Pozzi. Tutte le camere sono accoglienti e tranquille, arredate in modo semplice e sono dotate di:

- bagno con doccia, cassaforte, phon, TV, frigobar , ventilatore regolabile a soffitto, alcune con balcone.

- Trattamento di pensione completa in sala da pranzo molto luminosa, che accoglie i nostri ospiti con una cucina curata in modo particolare tipica romagnola con doppio menù di carne e pesce tutti i giorni ed un buffet ricco di verdure, antipasti e frutta. La colazione è a buffet dolce e salata offre al gradito ospite affettati e formaggi, torte fatte in casa, cornetti e piccola pasticceria, succhi e spremute, marmellate, corn-flakes, yogurt, cremosi cappuccino, caffè espresso, thè ecc....

Le quote non comprendono tutto ciò che non è espressamente scritto

Modalità di partecipazione :

Tutti coloro che intendono partecipare al raduno primaverile dovranno prenotarsi versando la quota di Acconto del 50% entro e non oltre il 28 Febbraio 2018.

Dopo tale data i ritardatari potranno iscriversi se ci saranno ancora posti disponibili!!!

importante : le suddette quote di acconto (per motivi organizzativi e logistici) non verranno rimborsate se per qualsiasi motivo, non dipendente dal lato organizzativo, l'iscritto non potesse in seguito più partecipare al seminario.

Il saldo va versato entro e non oltre il 8 Aprile 2018

COORDINATE BANCARIE:

Associazione Tang Lang Italia

IBAN: IT 26 N 03111 01652 00000071774

BIC: BLOPIT22

SCHEDA DI ADESIONE:

Il Sottoscritto _____

Nato/a il _____ a _____

Residente a _____ in Via _____

Tel _____ e-mail _____

Desidera partecipare al raduno primaverile come :

ATLETA del seminario tenuto dal Maestro Mario Mandrà

ACCOMPAGNATORE

dell'atleta _____

Ai sensi e per gli effetti degli art. 1341 e 1342 del C.C. il sottoscritto dichiara di approvare espressamente e senza riserve il contenuto delle pagine di cui sopra , delle modalità di adesione, per partecipare al seminario primaverile. Il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 675/1996.

Milano li _____

Letto, confermato e sottoscritto _____

Per ulteriori informazioni

Maestro Mario Mandrà cell: 338 9208120

[AUTO: autostrada "A1" a Bologna seguire per Direzione Ancona "14". Dopo Riccione, uscita Cattolica.](#)