



L'A.T.I. Associazione Tang Lang Italia organizza:

**VACANZA STUDIO dal 30 AGOSTO al 2 SETTEMBRE 2018
a La Féclaz (Chambéry) - Francia**

Programma:

MATTINA :

6,30 – 7,30 **Qi Gong – Yin/Yang nel corpo:** lavoro sulla forza morbida, sulle tecniche di spinta e sulle prese.

9,30 – 12,30 **Taiji Tang Lang Combat:** addestramento alle tecniche di combattimento dello stile Mantide Religiosa.

POMERIGGIO:

15,00 – 18,00 **Bastone Corto**, coltello, **Chen Taiji Metodo Hong**, ripasso e avanzamento del programma tecnico didattico.

**QUESTO SEMINARIO E' VALEVOLE PER L'ESAME FINALE DI
CINTURA NERA**

Per accedere all'esame di cintura nera è prevista la partecipazione a 5 seminari della durata di quattro giorni che l'A.T.I. organizza annualmente in Italia e in Francia, nella località di Cattolica e La Féclaz.

COSTO DEL SEMINARIO E DELL'HOTEL

Sotto la tabella con il costo del seminario più il pernottamento in Hotel con trattamento di pensione completa (in stanza doppia o tripla a partire da mercoledì 29 agosto compresa la cena, fino alle ore 13 di Domenica 2 settembre compreso il pranzo)

COSTO DEL SEMINARIO:	COSTO DELL'HOTEL	TOTALE
4 giorni di seminario € .220	4 notti € .258,00	€ .478,00
3 giorni di seminario € .195	3 notti € .193,50	€ .388,50
2 giorni di seminario € .150	2 notti € .129,00	€ .279,00

Costo della stanza doppia o tripla in pensione completa è di € .64,50 a notte

L'Hôtel Notre Dame des Neiges sorge a La Feclaz e offre un ristorante in stile tradizionale, un giardino con terrazza e una piscina riscaldata.

Le camere sono con vista sulle montagne, con TV e bagno con set di cortesia.

I servizi aggiuntivi dell'Hôtel Notre Dame Des Neiges includono il biliardo, la connessione Wi-Fi gratuita nelle aree comuni e un deposito sci.

PER VISITARE L'HOTEL :<http://notredamedesneiges.free.fr/>

OPPURE attraverso Google: **NOTRE DAME DES NAGES LA FECLAZ**

Modalità di partecipazione:

Coloro che intendono partecipare a questo raduno estivo dovranno prenotarsi versando la quota di Acconto del 50% entro e non oltre il 30 giugno 2018 (per prenotare le stanze)

***Importante:* Nel caso di mancata partecipazione per motivi non dipendenti dall'organizzazione le quote di acconto non verranno rimborsate.**

Il saldo va versato entro e non oltre il 23 luglio 2018

MATERIALE OCCORRENTE PER IL SEMINARIO:

Guantini, Guantoni, paradenti, conchiglia, para - tibia, bastone corto e un coltello da addestramento, un colpitore e un focus.

Per ulteriori informazioni
mamandra@libero.it

M° Mario Mandrà cell, 338 9208120

SCHEDA DI ADESIONE:

Il Sottoscritto _____

Nato/a il _____ a _____

Residente a _____ in Via _____

Tel _____ e-mail _____

Desidera partecipare al raduno di fine estate come :

ATLETA del seminario tenuto dal Maestro Mario Mandrà

ACCOMPAGNATORE

dell'atleta _____

Ai sensi e per gli effetti degli art. 1341 e 1342 del C.C. il sottoscritto dichiara di approvare espressamente e senza riserve il contenuto delle pagine di cui sopra , delle modalità di adesione, per partecipare al seminario estivo. Il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 675/1996.

Milano li _____

Letto, confermato e sottoscritto _____