



**TANA DEI DRAGONI  
A.T.I.  
(Associazione Tang Lang Italia)**

**ORGANIZZA**

**Seminario Primavera dal 27/04 al 1 Maggio 2012  
a Cattolica (Rimini)**

**TANG LANG QUAN; COMBATTIMENTO E SPADA MANTIDE**

Quest'anno si cambia località il seminario primavera si svolgerà a Cattolica.

Dotata di strutture ricettive di prima qualità fanno della cittadina di Cattolica una delle più rinomate località della Riviera Adriatica.

**NOVITA' DELL'ANNO:**

Quest'anno iniziamo a lavorare sulle tecniche di Spada Mantide. Questa pratica normalmente è relegata alle cinture nere, considerata la difficoltà dell'utilizzo di quest'arma. Il Maestro Mandrà vuole cogliere tale occasione per insegnare una piccola forma che si esegue in singolo e in coppia, ed iniziare così a duellare con l'uso della spada.

**Per coloro che parteciperanno al seminario, il M° Mandrà insegnerà durante le lezioni settimanali, il maneggio di base della spada.**

**approfondimento** sulle tecniche di combattimento della Mantide Religiosa. (Portare le protezioni)

**Informazioni Logistiche:**

L'Hotel Eden a Cattolica da oltre 50 anni si distingue nel settore dell'accoglienza turistica. L'Hotel si trova vicino al mare ed in centro a soli 50 mt dalla piazza delle fontane, direttamente sulla zona pedonale di Via Dante in posizione ottimale.

Dispone di soggiorno bar e saletta con tv.

Veranda, giardino, parcheggio privato custodito e garage.

Cabine proprie alla spiaggia.

**PROGRAMMA**

Ore 6-7 – Qi Gong sulla spiaggia e lavoro su Yin/Yang del corpo

Ore 9,15 – 12,15 – Combattimento di stile; lavori in coppia, addestramento al combattimento, varie.

Ore 15,15- 17,15- Spada Mantide; forma, lavori in coppia e applicazioni.

## COSTO DEL SEMINARIO

**Costo del seminario di 4 giorni + Hotel** (con pernottamento a partire da venerdì 27, compresa la cena, fino alle ore 13 di Martedì 1° maggio compreso il pranzo ) €. 360

**Costo del seminario di 3 giorni + Hotel** €. 315

**Costo del seminario di 2 giorni + Hotel** €. 240

2) **Pernottamento in camera doppia/ tripla** con servizi privati, telefono, tv , aria condizionata o ventilatore a soffitto, balconcino.

3) **Trattamento di pensione completa** in sala da pranzo luminosa e climatizzata con vista sulla passeggiata di Via Dante. La cucina è curata in modo particolare e propone piatti tipici romagnoli con doppio menù a scelta di carne e pesce tutti i giorni ed un buffet ricco di verdure e antipasti caldi e freddi. Bevande incluse ai pasti (acqua, vino della casa o bibita a scelta ) La colazione è a buffet di tipo continentale (dolce e salata).

**Le quote non comprendono tutto ciò che non è espressamente iscritto**

### Modalità di partecipazione

Tutti coloro che intendono partecipare al raduno primaverile dovranno prenotarsi versando la quota di **Acconto del 50% entro e non oltre il 29 Febbraio 2012.**

Dopo tale data i ritardatari potranno iscriversi se ci saranno ancora posti disponibili!!!

**Importante :** le suddette quote di acconto (per motivi organizzativi e logistici) non verranno rimborsate se per qualsiasi motivo, non dipendente dal lato organizzativo, l'iscritto non potesse in seguito più partecipare al seminario.

**Il saldo va versato entro e non oltre il 6 Aprile 2012**

**scheda di Adesione**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Via o P.za \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Professione \_\_\_\_\_

Ai sensi e per gli effetti degli art. 1341 e 1342 del C.C. il sottoscritto dichiara di approvare espressamente e senza riserve il contenuto delle pagine di cui sopra , delle modalità di adesione, per partecipare al seminario primaverile. Il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 675/1996.

Milano lì \_\_\_\_\_ letto confermato sottoscritto \_\_\_\_\_

Per ulteriori informazioni tel: 02/ 8378861 - Maestro Mandrà - cell, 338/9208120

**AUTO:** "autostrada A1" a Bologna seguire per Direzione Ancona "14". Dopo Riccione, uscita Cattolica.