

# CORSO FORMAZIONE ISTRUTTORI DI KUNG FU

UNIONE DISCIPLINE ORIENTALI

A.T.I - **US**acli



## “MANTIDE RELIGIOSA TAIJI MEIHUA”

Maestro Mario Mandrà di 5<sup>a</sup> Generazione;

Hao Lian Ru

Hao Hen Lu

Hao Bin

Sun Bao En

Mario Mandrà

Il corso di formazione Kung Fu è rivolto a tutti coloro che vogliono insegnare ma anche ai praticanti che vogliono approfondire e perfezionarsi nella pratica e nella teoria

### DISCIPLINE E MATERIE DI STUDIO per l'anno accademico 2012

- *Kung Fu stile Mantide Religiosa Taiji Meihua; metodologia, tecnica teorico pratica, difesa personale, introduzione al combattimento “tradizionale” di stile.*
- *Lavoro sulla forza Yin, sulla flessibilità,*
- *Lavoro sui movimenti esplosivi :“forza breve, forza lunga”.*
- *Lavoro sulle linee di forza, differenziazione delle singole tecniche Yin Yang.*

*Nel percorso formativo è prevista la partecipazione a seminari di*

- *Armi Cinesi; Sciabola, Lancia, Spada, 7<sup>a</sup> Cay you*
- *Teoria ; la teoria riguarderà i diversi aspetti della cultura cinese: arti marziali, storia della Cina, Confucio etc.*
- *Corso di scienze Motorie ; a cura delle US/acli (il primo livello è incluso nel costo della Formazione).*
- *Il costo del secondo e terzo livello del Corso di Scienze Motorie è a carico dell'allievo.*

Il corso dura 4 (quattro) anni e prevede la formazione alle suddette discipline. Sono previsti uno o più incontri mensili di addestramento intensivo.

## Docenti

Maestro Mario Mandrà per il Tang Lang Quan e le Armi

Dottori Laureati in Medicina ed Istruttori Isef per le dispense di Scienze Motorie

### Anno accademico 2012 - Date dei corsi

15 gennaio	17 giugno
19 febbraio	
04 marzo seminario cinture colorate	settembre data da definire
25 marzo	ottobre data da definire
22 aprile	novembre data da definire
20 maggio	dicembre - Esami

Il Diploma viene riconosciuto dall'Ente di Promozione Sportiva US/acli di cui il Maestro Mandrà è responsabile del settore Kung Fu Tradizionale sul territorio Nazionale.

### Chi può iscriversi al corso?

- Gli allievi dell'A.T.I., che hanno conseguito la cintura blu.
- Allievi di altre organizzazioni di qualsiasi stile di Kung Fu che abbiano almeno tre anni di pratica .
- Istruttori e Maestri che vogliono approfondire la conoscenza dello stile Taiji Meihua

### ISCRIZIONE

Quota di partecipazione annuale € . 780,00  
Quota di partecipazione annuale per esterni € . 1.500,00  
Pagabile in 3 rate

Chi ha intenzione di iscriversi dovrà versare una caparra di anticipo pari alla prima rata. La data di iscrizione scade inderogabilmente entro 12 gennaio 2012. Dopo tale data non sarà più possibile iscriversi.

### SCONTI E PROMOZIONI!!!

Per chi versa l'intera quota entro il 15 dicembre 2011  
**Sconto del 20%**  
quota annuale: € 624,00 anziché € 780,00

*gli sconti non sono cumulabili*

Per ulteriori informazioni : M° Mario Mandrà - 02/8378861  
cell : 338/9208120 - info@tanadeidragoni.it